NOVA DIET no comercializa productos elaborados con materias primas vegetales modificadas genéticamente. Los productos modificados genéticamente son también conocidos como alimentos transgénicos u O.M.G. (Organismo Modificado Genéticamente).

¿ Conoces toda nuestra gama de productos relacionados con **PREGLUCEM** ?

Allium Nova	Lecidol 500 g
Bonacir	Lecidol cápsulas
Circular	Omekril
Circular Gel	Ometrix 3-6-9
Colestia	Olitenol
Delcora cápsulas	Presalta
Delcora viales	Presiovas
Epanova Plus	Preglucem
Gluconova Extracto	Vascil

novadiet, s.a.
Polígono de Bayas, parcela 88
09200 MIRANDA DE EBRO
Burgos - España - Spain

Venta especializada en Herbolarios y Centros Dietéticos

Síguenos en: .es app

Este producto no es un medicamento. Este producto es un alimento y está destinado a personas sanas que se preocupan por su salud.

preglucem

TU AYUDA EN ESTADOS DE PREDIABETES

BUENO PARA TU SALUD

El cromo contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre.

Información de Producto

Información de producto

preglucem

¡Mantén tu azúcar a raya!

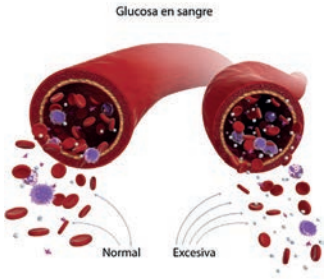
novadiet

>> del herbolario hasta ti

DIABETES MELLITUS (DM): UN PROBLEMA DE SALUD IMPORTANTE Y MUY FRECUENTE

Según la Sociedad Española de Diabetes, **más de 10 millones** de españoles tienen problemas de **exceso de glucosa en sangre**. De ellos, **la mitad son diabéticos** y **la otra mitad** se encuentran en estados **prediabéticos**.

Se habla de **prediabetes** cuando los niveles de glucosa en sangre tras ayuno de 8 horas, están por encima de 110 mg/dl pero por debajo de 125 mg/dl. Una glucemia por debajo de 110 se considera normal y por encima de 125 ya hablaríamos de diabetes propiamente dicha.



¿QUÉ NORMAS HIGIÉNICO-DIETÉTICAS SE ACONSEJA SEGUIR?

Es **muy importante controlar los niveles de glucosa en sangre** en estos **estadios iniciales** de **prediabetes** con el fin de evitar su evolución. Para ello, lo más importante es mantener una serie de **pautas dietéticas y de estilo de vida** que nos van a ayudar a **controlar** esas cifras de glucosa en sangre.

Recomendaciones de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición:

1.- La **dieta** tiene que ser **equilibrada** y el contenido calórico adecuado para mantener o alcanzar el **peso saludable**.

2.- Los hidratos de carbono tienen que ser, sobre todo, **hidratos de carbono complejos y de bajo índice glucémico**. Evitar los azúcares.

3.- La **dieta** debe ser **rica en fibra**, **baja en sal**, **baja en grasas saturadas** y con **ausencia de alcohol**.

4.- Para endulzar los alimentos, utilizar edulcorantes **acalóricos**.

5.- Se debe **practicar ejercicio físico** de forma regular, alternando ejercicio físico aeróbico con ejercicio anaeróbico o de fuerza, siempre **adaptado a las condiciones particulares de cada persona**.

¿CÓMO NOS AYUDA LA FITOTERAPIA A CONTROLAR LA GLUCEMIA?

En la literatura científica encontramos especies vegetales, que presentan propiedades que ayudan a mantener los niveles de glucosa en valores adecuados.

El **Maqui** es un fruto silvestre muy rico en antocianinas que **controlan los niveles de glucemia** al **disminuir** tanto los **picos de glucemia** tras las comidas, como la **glucemia tras horas de ayuno**, al mejorar la sensibilidad periférica a la insulina.

La **Banaba** se ha usado tradicionalmente para controlar los niveles de glucosa en sangre. El **efecto hipoglucemiante** de esta planta se atribuye, sobre todo, al hecho de que **aumenta la captación de glucosa**, que pasa al interior celular para su aprovechamiento, disminuyendo la glucosa circulante en plasma.

Las hojas de la **Morera disminuyen** la velocidad de **absorción intestinal de los carbohidratos** y esto se traduce en una **disminución de los picos de glucemia tras las comidas** manteniendo los niveles en el rango deseable.

El **Cromo** es un mineral que **forma parte del factor de tolerancia a la glucosa**, un complejo de cromo trivalente, aminoácidos y ácido nicotínico, que **actúa junto con la insulina reforzando su acción**, permitiendo el metabolismo de la glucosa en las células y **ayudando a mantener niveles normales en sangre**.

INGREDIENTES

Por 2 cápsulas:

Morus alba [E.S., 460 mg, titulado al 1% en 1-deoxinojirimicina (DNJ)], Maqui (E.S., 300 mg, titulado al 8% en antocianinas), Banaba (E.S., 80 mg, titulado al 1% en ácido corosólico), Antiaglomerantes (celulosa microcristalina, estearato de magnesio, dióxido de silicio), Picolinato de cromo (aporta 40 µg de cromo, 100% VRN*).

Cubierta: Agua, Hidroxipropilmetilcelulosa.

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula con la comida y 1 cápsula con la cena, con ayuda de agua o zumo de frutas. Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas.

PRECAUCIONES

·No se recomienda su uso durante el **embarazo** y la **lactancia**.

·No tome este complemento alimenticio si es **alérgico** o **intolerante** a alguno de sus **ingredientes**.

PRESENTACIÓN

Envase de 60 cápsulas vegetales.