

NOVALINE Y COACHING NUTRICIONAL

El Coaching Nutricional consiste en una metodología **personalizada**, que te ayuda a pasar del **estado actual** (sobrepeso, obesidad, peso insuficiente...) al **estado deseado**, es decir, a un **PESO SALUDABLE**, mejorando además tu autoestima y otros aspectos de tu vida.



A través de novedosas herramientas y Planes de Acción, en Novaline trabajamos aspectos tan importantes como **tu motivación y tu confianza** para conseguir **TUS OBJETIVOS**, desarrollando al máximo tu potencial.

En este proceso, gracias al apoyo de tu Asesora de Novaline, que será tu guía, TÚ juegas un papel **activo**, en el que identificas y vences tus obstáculos, creas el entorno adecuado y adoptas la actitud y la determinación necesarias para conseguir los cambios en tu estilo de vida.

No te enseñamos... ¡¡te ayudamos a APRENDER!!

“Todos somos como una bellota que contiene en su interior todo el potencial para convertirse en un majestuoso roble. Necesitamos alimento, estímulo y luz para crecer, pero el roble ya se encuentra en nuestro interior”.

John Whitmore