

NOVA DIET no comercializa productos elaborados con materias primas vegetales modificadas genéticamente. Los productos modificados genéticamente son también conocidos como alimentos transgénicos u O.M.G. (Organismo Modificado Genéticamente).

¿ Conoces toda nuestra gama  
de productos relacionados con  
**ALEQUER** ?

Alediet	Novitake
Alernova	Todefén
<b>Alequer</b>	



**novadiet, s.a.**

Polígono de Bayas, parcela 88  
09200 MIRANDA DE EBRO  
Burgos - España - Spain

[www.novadiet.es](http://www.novadiet.es)



••• Venta especializada en Herbolarios y Centros Dietéticos •••

Síguenos en:

novadiet



Este producto no es un medicamento. Este producto es un alimento y está destinado a personas sanas que se preocupan por su salud.

alequer

PREPARADOS, LISTOS, PRIMAVERA...¡YA!

con QUERCETINA

BUENO PARA TUSALUD

Alequer

El selenio contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

Información de Producto



## Información de producto

# alequer

¡Con Quercetina de origen natural y Eufrasia!



novadiet

>> del herbolario hasta ti



## INGREDIENTES

### Por 2 cápsulas:

Ortiga verde (E.S., 200 mg), Grosellero negro (E.S., 150 mg), Quercetina (100 mg), Agentes de carga (celulosa microcristalina, maltodextrina), Cúrcuma (E.S., 90 mg), Eufrasia (E.S., 50 mg), Antiaglomerantes (estearato de magnesio, dióxido de silicio), Levadura enriquecida en selenio (aporte de selenio 28 µg, 50% VRN\*), Cubierta: Agua, Hidroxipropilmetilcelulosa.

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

## MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula antes del desayuno y cena, con ayuda de agua o zumo de frutas. Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas.

## PRECAUCIONES

·No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

·No tome este complemento alimenticio si es alérgico o intolerante a alguno de sus ingredientes.

## PRESENTACIÓN

Caja de 60 cápsulas vegetales.

## LAS ALERGIAS, UN PROBLEMA CADA VEZ MÁS FRECUENTE

Las enfermedades alérgicas aumentan cada año y todo indica que así va a seguir, ya que los inviernos más suaves, el efecto invernadero de las ciudades y la contaminación ambiental favorecen que aumente la concentración atmosférica de pólenes y el número de insectos y de hongos.



Hablamos de **alergia primaveral** cuando la **presentación** de las **reacciones alérgicas se da en primavera**, siendo los pólenes uno de los grupos de alérgenos más frecuentes.



## ¡¡LOS ALÉRGENOS NOS TIENEN RODEADOS!!

Los **alérgenos** son **sustancias ampliamente difundidas** en el medio ambiente que **son inocuas para la mayoría de las personas** y que, sin

embargo, desencadenan una reacción (la reacción alérgica) **en las personas sensibilizadas a ellos.**



Los alérgenos son muchos y diferentes:

• **Alérgenos inhalados**, causantes de las **alergias respiratorias**. Pólenes de plantas, ácaros del polvo doméstico, pelo de animales y alérgenos profesionales (harinas, madera...)

• **Alimentos** como la leche de vaca, la clara de huevo, los mariscos, el pescado y los frutos secos. Cursan con **trastornos gastrointestinales**, aunque también con **urticaria** o, incluso, **asma**.

• **Algunos medicamentos.**

• Sustancias como detergentes, ciertos metales (níquel, cromo), látex... pueden producir **dermatitis alérgicas** o de contacto.

• **Otros: venenos de insectos...** al inocularlos mediante su picadura.

**La mejor medida para evitar las reacciones alérgicas**, aunque no siempre es posible, **es evitar el contacto directo con los alérgenos.**



**LA ALERGIJA LIMITA TU CALIDAD DE VIDA ¡REBELATE!**

**La primera vez que una persona entra en contacto con un alérgeno, se**

**sensibiliza a él y produce** una serie de **anticuerpos específicos** (tipo inmunoglobulina E, Ig E) contra los antígenos de ese alérgeno. **Cuando se vuelve a tener contacto** con el alérgeno, **se liberan mediadores químicos celulares con propiedades alérgicas e inflamatorias:** histamina, leucotrienos, prostaglandinas, interleucinas...



**La liberación de todos estos mediadores origina distintos síntomas según sea la zona afectada: rinitis y conjuntivitis** que cursan con estornudos, goteo nasal, picor de ojos, lagrimeo, ojos rojos...; asma, tos, edema de glotis, dermatitis atópica, urticaria, dolor abdominal, diarrea... Estos **síntomas molestos e incómodos suponen una limitación y una disminución de la calidad de vida.**

## PLANTAS MEDICINALES PARA SOBRELLEVAR MEJOR LAS ALERGIAS

La **eufrasia, cúrcuma, ortiga verde y grosellero negro**, son 4 plantas con efectos antialérgicos y antiinflamatorios que van a ayudar a disminuir las molestias de los procesos alérgicos.



Además, hay estudios que avalan la actividad antialérgica y antiinflamatoria de la **quercetina**, un **bioflavonoide** de procedencia natural; en concreto, la quercetina de **ALEQUER** procede de los botones florales de *Sophora japonica L.*



Algunos minerales también pueden ayudar a mejorar los procesos alérgicos, como **el selenio**, que **contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.**