

¿ Conoces toda nuestra gama de productos relacionados con **DESAYÚN ?**

Aktiner apetito	Fosdolid Plus cáps.
Aktiner estudio	Fosdolid Plus viales
Aktiner plus	Ginsenova
Aktiner senior	Jal 5
Blegerm cápsulas	Nodijal
Blegerm granulado	Vitalmas Multi
Desayún	



novadiet, s.a.

Pol. Ind. de Bayas, C/ Montañana, parc. 88
Tel. +34 947 331 400 Fax +34 947 331 402
09000 Miranda de Ebro
Burgos - España - Spain

www.novadiet.es



••• Venta especializada en Herbolarios y Centros Dietéticos •••

Síguenos:



desayún

UN BUEN DÍA COMIENZA POR UN BUEN DESAYUNO



El hierro, las vitaminas tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal.



Información de Producto

Información de producto

desayún

Aporta la energía y los nutrientes que tu familia necesita para un óptimo rendimiento en la jornada escolar o laboral



LA COMIDA MÁS IMPORTANTE DEL DÍA



Por la mañana, después de 10 o 12 horas de ayuno, el cuerpo necesita energía y nutrientes para poder realizar las actividades que le esperan a lo largo del día: las clases, el deporte, la jornada laboral, las tareas del hogar... No desayunar correctamente implica cansancio, falta de energía y un menor rendimiento en el colegio o en el trabajo.

¿QUÉ BENEFICIOS APORTA UN BUEN DESAYUNO, SANO Y EQUILIBRADO?

- **Mejora el estado nutricional:** Aporta la energía y nutrientes que el organismo necesita durante el día.



- **Aumenta el rendimiento físico.** El cuerpo necesita energía para poder realizar las actividades, sobre todo, las físicas.

- **Ayuda a controlar el peso.** Desayunar ayuda a mantener el peso dentro de límites saludables en mayor medida que si se omite esta comida tan importante del día.



- **Aumenta la concentración y la memoria.** El cerebro obtiene los nutrientes que necesita para funcionar correctamente.

Es un buen hábito. Acostumbrar a nuestros hijos, desde pequeños, a levantarse con tiempo suficiente para tomar un buen desayuno, es positivo para la salud y el bienestar de toda la familia.

EL DESAYUNO IDEAL

Un buen desayuno debe incluir alimentos de, al menos, estos 3 grupos: **lácteos, cereales y frutas.** Combinando alimentos de estos tres grupos obtendremos desayunos nutritivos, sabrosos, y, sobre todo, saludables.

■ LÁCTEOS

INCLUIDOS BEBIDAS Y POSTRES VEGETALES

Leche, yogur, cuajada, Postre de soja Natural "Soyalac"®, Dietisoja®, Soyamas®, Dietavena®, Dietarroz®.



■ CEREALES

Pan, tostadas, galletas, Fibrabiz®, Fibralén®, Ricas®.



■ FRUTAS

Enteras, en macedonia, zumos, mermelada, en compota...



Desayún

El complemento ideal para el desayuno más completo. Auténtica fuente de nutrientes y energía

- Contiene los 4 pilares básicos de la alimentación dietética tradicional: Germe de trigo, levadura de cerveza, lecitina de soja y polen.
- Con teff, sésamo, avena y lino, que además de contener fibra, aportan importantes nutrientes esenciales, como ácidos grasos y vitaminas.
- La inulina y los fermentos lácticos mejoran la asimilación de ciertos nutrientes y facilitan el tránsito intestinal fisiológico.
- Enriquecido con vitaminas del grupo B, hierro y zinc.

DEBES SABER QUE:

- ▶ *El hierro, las vitaminas tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal.
- El hierro, las vitaminas riboflavina (B2), niacina (B3), B6, B12 y los folatos ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

*Reglamento N° 432/2012 por el que se establece una lista de declaraciones autorizadas de propiedades saludables.



novadiet

>> del herbolario hasta ti



INGREDIENTES

Por 1 cucharada (10 g): Germe de trigo (3,8 g), Levadura de cerveza (2,5 g), Lecitina de soja (1 g), Fructosa, Teff (500 mg), Sésamo (500 mg), Semillas de lino (600 mg), Inulina (300 mg), Fermentos lácticos (Lactobacillus acidophilus, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus; 200 mg), Polen E.S. (100 mg), Avena E.S. (50 mg), Vitamina B3 (16 mg), Gluconato de zinc (Zn: 1,5 mg, 15% VRN*), Sulfato de hierro (Fe: 2,1 mg, 15% VRN*), Vitamina B2 (1,4 mg, 100% VRN*), Vitamina B6 (1,4 mg, 100% VRN*), Vitamina B1 (1,1 mg, 100% VRN*), Ácido fólico (200 µg, 100% VRN*) y Vitamina B12 (2,5 µg, 100% VRN*).

*VRN = Valores de Referencia de Nutrientes.

PRECAUCIONES

- Este producto contiene cereales con gluten, derivados de soja y sésamo.
- No tome este complemento alimenticio si presenta alergia o intolerancia a alguno de sus ingredientes.

MODO DE EMPLEO

Añadir una cucharada sopera (10 g) de DESAYÚN sobre bebidas vegetales, ensaladas, yogur o zumo de frutas. Dosis diaria recomendada: una cucharada sopera (10 g).

PRESENTACIÓN

Bote de 400 g.