1 ALIMÉNTATE DE MANERA INTELIGENTE

DESAYUNA A LO CAMPEÓN

Será tu "gasolina" para estar a tope en el cole, para jugar, hacer deporte y todo lo que quieras.

HAZ 5 COMIDAS AL DÍA

Es la mejor manera de tener energía para ¡¡¡¡todo el día!!!!!

FRUTAS Y VERDURAS 5 AL DÍA

COME CON TU FAMILIA Y SIN TELE

Siempre que podáis, todos juntos para poder contaros las cosas más chulas de cada día. Y ya verás como la tele no te hace falta.

EL PESCADITO... ES RICO, RICO

Comelo 3 o 4 veces por semana y una de ellas que sea pescado azul... ¿será la ballena un pescado azul? :)

HOY SERÁS EL CHEF DE TU CASA

Imagina tu propio restaurante y crea el menú para todos. Con divertidos nombres para los platos... ¿te atreves?

DIVIÉRTETE EN EL SUPER

Encárgate de meter en el carro solo alimentos sanos, así que ya sabes...¡a investigar cada producto!

CHUCHES Y BOLLERÍA ¡NO TODOS LOS DÍAS!

Mejor deja las chuches para ocasiones especiales. Hay muchas cosas ricas que te sentarán mejor.

BEBE AGUA Y COME DE TODO

El AGUA para todos los días y los refrescos para las celebraciones. No olvides, además, probar todos los alimentos que puedas y te sienten bien. Seguro que hay cosas riquísimas que aún no conoces.

2 MUÉVETE... HAY MUCHAS COSAS QUE HACER

BANG!

- Si haces deporte te llenarás de energía, crecerás sano y disfrutarás rodeado de gente
- Haz lo que más te guste... Correr, saltar a la comba, andar en bici o dar un paseo...

QUE VOY!!

WOW!

La tele y los videojuegos son geniales, pero solo para un ratito...*

RECUERDA: SI TE MUEVES TE DIVIERTES

3 DESCANSA PARA RECARGAR TUS PILAS

RIIIING!

- Dormir lo suficiente es muy importante para seguir a tope al día siguiente
- Sigue los horarios que te digan tus papás y no mires internet ni videojuegos al irte a la cama...

ZZZ

...Y así te levantarás:

- Lleno de nueva energía
- Feliz y de buen humor
- Y con más ganas de ir al cole para seguir aprendiendo

Ahora Nodijal es ¡super!

REFORZADO con

Vitamina D y el hongo Pleurotus ostreatus para afrontar el comienzo del cole con energía y protegid@ frente a resfriados

Una nueva fórmula mejorada

El **hongo Pleurotus ostreatus** disminuye el número y mejora la tolerancia de episodios infecciosos respiratorios en niños con infecciones de repetición, según varios estudios científicos publicados.

La **Vitamina D**, fundamental en el crecimiento y desarrollo del cuerpo humano, contribuye al mantenimiento de los huesos y de los dientes en condiciones normales.

La **Jalea Real**, alimento energético muy rico nutricionalmente, el **Propóleo**, la **Equinácea** y la **Acerola** presentan propiedades inmunoestimulantes y antioxidantes, según se recoge en la bibliografía científica.

El **Cobre**, las **Vitaminas D, B6** y **B12** contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
El **Manganeso** contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
La **Riboflavina (B2)** contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
Las **Vitaminas B2, B6** y **B12** ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

¿Conoces nuestra gama de productos relacionados con los más pequeños de la casa?

- BROPULÍN Elixir 250 y 150 ml
- CRECIDIET Appétit
- LIPROLINE Eco Gotitas
- NODIJAL Super
- OMEGUIS Gotitas
- TRANQUILÍN Elixir 150 ml

novadiet, s.a.
Polígono de Bayas, parcela 88
09200 MIRANDA DE EBRO
Burgos - España - Spain

Venta especializada en Herbolarios y Centros Dietéticos

Síguenos en: novadiet.es

NOVA DIET no comercializa productos elaborados con materias primas vegetales modificadas genéticamente. Los productos modificados genéticamente son también conocidos como alimentos transgénicos u O.M.G. (Organismo Modificado Genéticamente).

VERSIÓN ACTUALIZADA

novadiet presenta:

Los consejos de Nodi