

NOVADIET no comercializa productos elaborados con materias primas vegetales modificadas genéticamente. Los productos modificados genéticamente son también conocidos como alimentos transgénicos u O.M.G. (Organismo Modificado Genéticamente).

¿ Conoces toda nuestra gama de productos relacionados con **SOSEGAL PERFECT** ?

Dorminova	Sedul
Estresal	Sosegal Perfect
Impulser	Tranquilín
Melatonova	Vitalestres
Melatonova Flash	



novadiet, s.a.

Polígono de Bayas, parcela 88
09200 MIRANDA DE EBRO
Burgos - España - Spain

www.novadiet.es



••• Venta especializada en Herbolarios y Centros Dietéticos •••

Síguenos en:



sosegal **perfect**

BIENESTAR MENTAL



Las vitaminas B6, B12 y tiamina (B1) contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso



Información de Producto

Este producto no es un medicamento. Este producto es un alimento y está destinado a personas sanas que se preocupan por su salud.

Información de producto

Sosegal perfect

¡Disminuye el agobio y mejora el estado anímico!



LA SALUD MENTAL

El **cerebro** es el coordinador de todas las funciones del organismo: **Controla las funciones vitales, la información que recibe de los sentidos, los movimientos, la posición postural, las funciones cognitivas superiores** y también las **emociones y conductas**.



★ **El estrés** es la tensión física y emocional que sentimos, como respuesta a ciertos estímulos, para protegernos o adaptarnos a una nueva situación. En el estrés patológico se supera esta capacidad adaptativa y se cae en un **estado de excitación y angustia que impide el descanso**. Hoy se sabe que **el estrés puede afectar a las funciones cognitivas**, por lo que un control y manejo adecuado del estrés mejorará, además, nuestra **atención, aprendizaje, memoria...**



★ Es normal estar nervioso de vez en cuando, pero cuando el nerviosismo empieza a interferir con nuestra vida es un problema más serio. **La ansiedad** es un trastorno mental que **altera los hábitos y comportamientos y afecta a las relaciones interpersonales**. Los síntomas pueden ser muy diferentes: taquicardias, mareos, temblores musculares, dificultad para respirar, angustia, miedo, falta de concentración, irritabilidad, tristeza, apatía...



★ **El insomnio** es un trastorno del sueño de múltiples causas, de distintos grados de severidad y de duración variable. Una de cada cinco personas en el mundo padece insomnio; en España, una de cada cuatro. Es más frecuente en los **ancianos**, en las **mujeres** y en las personas con **enfermedades psiquiátricas**. Las causas más frecuentes son: **el estrés**, las alteraciones ambientales, la toma de estimulantes, el abuso de fármacos y alcohol y ciertas enfermedades.



LA NATURALEZA PUEDE AYUDAR AL BIENESTAR MENTAL

» **La Ashwagandha** es una de las especies botánicas más populares en India, donde su raíz ha sido utilizada tradicionalmente. En los estudios científicos realizados ha demostrado tener actividad **adaptógena**, ya que **mejora la resistencia personal al estrés y la ansiedad y mejora la percepción de la calidad de vida**. También es capaz de **mejorar la calidad del sueño**. Y ha demostrado **propiedades neuroprotectoras** debidas a su actividad **antioxidante**.



» Existen plantas medicinales de extenso uso popular como **la Pasiflora, la Avena, la Manzani-lla y la Tila**, que tienen reconocidas propiedades sedantes, relajantes e hipnóticas, que **ayudan a mejorar la calidad del sueño, a disminuir el nerviosismo y a controlar el estrés**.



» Las **vitaminas del grupo B (B1, B6 y B12)** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal. Y la **vitamina E** tiene actividad antioxidante.



>> del herbolario hasta ti



INGREDIENTES

Por 1 vial:

Agua, Fructosa, Pasiflora (E.F., 1.000 mg), Avena (E.F., 400 mg) (gluten), Manzani-lla (E.F., 400 mg), Tila (E.F., 400 mg), Ashwagandha (E.S., 174 mg), Vitaminas E (acetato de DL-alfa-tocoferilo) (5 mg, 42 % VRN*), B6 (clorhidrato de piridoxina) (1 mg, 72 % VRN*), B1 (clorhidrato de tiamina) (0,7 mg, 64 % VRN*), B12 (cianocobalamina) (0,5 µg, 20 % VRN*), Conservadores (benzoato sódico, sorbato potásico), Acidulante (ácido cítrico), Espesante (goma xantana), Aroma.

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 ó 2 viales por la noche antes de acostarse o por la mañana, con ayuda de agua o zumo de frutas. Dosis diaria recomendada: 1 ó 2 viales.

PRECAUCIONES

· No se recomienda su uso durante el **embarazo** y la **lactancia**.

· No tome este complemento alimenticio si es **alérgico** o **intolerante** a alguno de sus **ingredientes**.

PRESENTACIÓN

Caja de 20 viales de 10 ml.