NOVADIET no comercializa productos elaborados con materias primas vegetales modificadas genéticamente. Los productos modificados genéticamente son también conocidos como alimentos transgénicos u O.M.G. (Organismo Modificado Genéticamente).

Este producto no es un medicamento. Este producto es un alimento y está destinado a personas sanas que se preocupan por su salud.

novadiet, s.a.

Pol. Ind. de Bayas, C/ Montañana, parc. 88
Tel. +34 947 331 400 Fax +34 947 331 402
09200 Miranda de Ebro
Burgos - España - Spain

www.novadiet.es

ER-0805/2009 SA-0072/2009

Venta especializada en Herbolarios y Centros Dietéticos

Síguenos:

Regula pH

El zinc contribuye al equilibrio ácido-base normal.

Recomendaciones

>>

novadiet
>>del herbolario hasta ti

Regula pH

► Los estudiosos de la **"dieta alcalina"** recomiendan que la dieta habitual esté compuesta en un 80% por alimentos "alcalinizantes" y en un 20% por "acidificantes" para mantener el equilibrio y el balance ácido-alcalino corporal en condiciones óptimas.

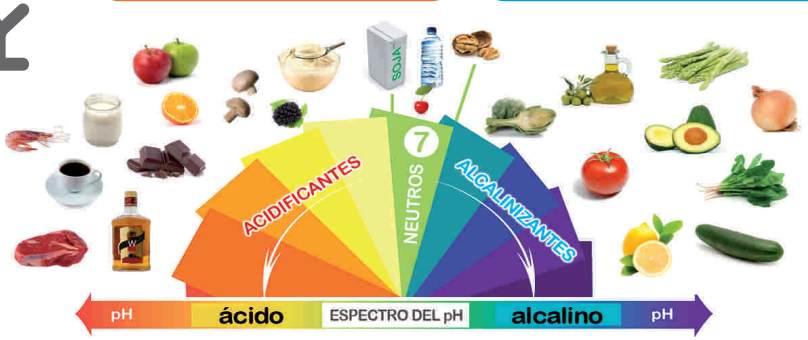
► **Y así, se conseguirá:**

- Potenciar el estado de salud
- Aumentar el nivel de energía y vitalidad
- Fortalecer el sistema inmunológico

► ALIMENTOS

ACIDIFICANTES:
A CONSUMIR EN BAJA CANTIDAD.
MENOS SALUDABLES

ALCALINIZANTES:
A CONSUMIR EN ALTA CANTIDAD.
SALUDABLES



Algunos ejemplos de alimentos

ALTAMENTE ACIDIFICANTES

Alcohol, café, zumos de fruta azucarados, té verde y negro, chocolate, miel, mermelada, vinagre, ketchup, pollo, carne roja, carne de cerdo, huevos, pescado, mariscos, queso, leche de vaca, yogur, mantequilla.

MODERADAMENTE ACIDIFICANTES

Zumos naturales, mayonesa casera, manzana, albaricoque, plátano, moras, arándanos, uvas, naranja, melocotón, frambuesa, arroz integral, pan de centeno, champiñones, setas.

7 NEUTROS Y POCO ACIDIFICANTES

Agua, garbanzos, habas, judías, melón, uvas pasas, mandarinas, ciruelas, cerezas, sandía, leche de almendras, leche de soja, anacardos, nueces, avellanas, pipas de girasol, aceite de girasol.

MEDIANAMENTE ALCALINIZANTES

Alcachofa, espárragos, coliflor, zanahorias, cebolletas, calabacín, puerro, patatas, guisantes, lentejas, aceite de oliva, aceite de coco, especias.

ALTAMENTE ALCALINIZANTES

Aguacate, remolacha, berenjena, apio, ajo, judías verdes, lechuga, cebolla, rúcula, tomate, pimienta y pimentón.

MUY ALCALINIZANTES

Pepino, col rizada, espinacas, brócoli, algas marinas, almendras crudas, pomelo, lima, limón.