

¿Conoces toda nuestra gama de productos relacionados con **SOÑAMEL**?

Ansiolimit	Recordare
Dorminova	Sedul
Estresal	Soñamel
Impulser	Sosegal Perfect
Melatonova	Tranquilin 150
Melatonova Flas	Vitalestres



novadiet, s.a.

Polígono de Bayas, parcela 88
09200 MIRANDA DE EBRO
Burgos - España - Spain

www.novadiet.es



••• Venta especializada en Herbolarios y Centros Dietéticos •••

Síguenos en: .es f t y i v app

NOVA DIET no comercializa productos elaborados con materias primas vegetales modificadas genéticamente. Los productos modificados genéticamente son también conocidos como alimentos transgénicos u O.M.G. (Organismo Modificado Genéticamente).



La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.



Información de Producto

Este producto no es un medicamento. Este producto es un alimento y está destinado a personas sanas que se preocupan por su salud.



Información de producto

Soñamel

¡Encuentra el camino del sueño!

El **25% de los adultos** y el **70% de los ancianos** españoles **sufren insomnio**. Si el insomnio se cronifica se convierte en un problema para la calidad de vida y la salud. Las causas son muchas y muy variadas: externas (preocupaciones, nerviosismo, molestias físicas, malas condiciones ambientales...) o internas (desincronización del ciclo circadiano del sueño por trabajar a turnos o volar grandes distancias, *jet lag*).

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA SOLUCIONAR EL INSOMNIO?

Hay una serie de **normas que pueden ayudar**: Instaurar rutinas y horarios para irse a la cama; evitar los estimulantes antes de acostarse (café, té, ejercicio físico, usar pantallas luminosas...); instaurar medidas de relajación (baños de agua templada, yoga, meditación...) y mantener condiciones ambientales adecuadas en cuanto a luz, ruido, temperatura, colchón...



¡SOÑAMEL DE NOVA DIET AYUDA A MEJORAR TODAS LAS ETAPAS DEL SUEÑO! Soñamel con el revolucionario sistema de Tecnología de Dispensación Prolongada TDC, permite una liberación de los ingredientes de forma dirigida, de tal forma que cada ingrediente va a ayudar en la fase del sueño que se necesita.

Sus ingredientes están distribuidos en dos capas. En la **capa externa** se sitúa la **Melatonina**, que **se libera rápidamente** permitiendo una **acción inmediata**, ayudando a conciliar el sueño.

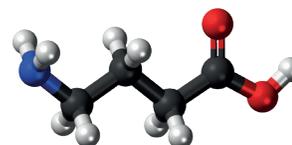
En el **núcleo**, de liberación sostenida, se sitúan el **GABA**, la **Valeriana**, la **Pasiflora** y las **Vitaminas B1, B6 y B12** que **se liberan de forma gradual** y mantenida en el tiempo para ayudar a aumentar las horas de sueño y mejorar su calidad, procurando un sueño reparador.



La **Melatonina**, hormona clave en la regulación del sueño, contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. Se ha relacionado la disminución de melatonina en el organismo con insomnio. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir. También contribuye a aliviar las molestias del *jet lag*.



El **GABA** es el neurotransmisor cerebral principal para la relajación. Los estudios asocian su administración con un aumento de las horas de sueño nocturno y una mejora de la calidad de éste; además, ayuda a reducir el nerviosismo.



La **Valeriana** y la **Pasiflora** son plantas de uso extendido para mejorar la calidad del sueño, ayudando a dormir y aportando un efecto tranquilizante.



Las **Vitaminas B1, B6 y B12** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal.



INGREDIENTES

Por 1 comprimido:

Agente de carga (celulosa microcristalina), Ácido γ-aminobutírico (GABA, 100 mg), Valeriana (E.S., 100 mg, titulado al 0,3% en ácido valerénico), Pasiflora (E.S., 100 mg, titulado al 4% en flavonoides), Aceite hidrogenado de algodón, Antiaglomerante (estearato de magnesio), Agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa, ácidos grasos, beta-ciclodextrina, carbonato de magnesio, fosfato dicálcico, carmin indigo, extracto de espirulina), Melatonina (1 mg), Vitamina B1 (clorhidrato de tiamina, 1,1 mg, 100% VRN*), Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina, 1,4 mg, 100% VRN*), Vitamina B12 (cianocobalamina, 2,5 µg, 100% VRN*), Estabilizante (hidroxipropilmetilcelulosa).
*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 comprimido media hora antes de dormir. Dosis diaria recomendada: 1 comprimido.

PRECAUCIONES

• No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

• No tome este complemento alimenticio si es alérgico o intolerante a alguno de sus ingredientes.

• No se recomienda en menores de 18 años. Consultar con un profesional en caso de enfermedades autoinmunes, toma de hipnóticos, sedantes y antidepressivos.

PRESENTACIÓN

Envase de 30 comprimidos recubiertos.